

# VII Congreso Nacional SETOC

Sociedad Española de Tratamientos con Ondas de Choque

Ávila 14, 15 y 16 de junio de 2018



Sorolla Bastida, Joaquín.  
Vista de Ávila, 1912.  
Óleo sobre lienzo.  
Museo Sorolla, n.º inv. 00963.

**Sede:** Fundación Ávila. Palacio Los Serrano (Plaza de Italia, 1 – Ávila)



International Society  
for Medical  
Shockwave Treatment



[www.setoc.es](http://www.setoc.es)

# VII Congreso Nacional SETOC

## INFORMACIÓN GENERAL

### • Sede del Congreso



Fundación Ávila. Palacio Los Serrano.  
Plaza de Italia, 1. Ávila. Tel.: 920 212 223

### ORGANIZA:

Sociedad Española de Tratamientos con Ondas de Choque.  
El idioma oficial del **VII Congreso Nacional SETOC** es el español.

### • Inscripciones: 21% de IVA incluido.

	Hasta el 31 de mayo	Desde el 1 de junio
<b>Curso de certificación: Completo</b>		
Socio SETOC: (Lista de espera) .....	363,00 €	363,00 €
No socio SETOC: (Lista de espera) .....	484,00 €	484,00 €
Residentes: (Lista de espera) .....	363,00 €	363,00 €



El Curso de Certificación está **completo**, por lo que hemos generado una lista de inscripciones para un nuevo curso que realizaremos en la segunda quincena de noviembre (fecha por determinar).

### Congreso:

Socio SETOC: .....	423,50 €	544,50 €
No socio SETOC: .....	484,00 €	605,00 €
Residentes: .....	423,50 €	544,50 €

### • Forma de pago:

Mediante transferencia a la cuenta del Banco de Santander:

Titular: Grafismo Autoedición, C. B.

IBAN: ES59 0049 4158 4128 9410 9939

### • Cancelaciones:

Con posterioridad al 15 de mayo de 2018 no se aceptará ningún cambio o anulación en las inscripciones. Cualquier anulación hecha con anterioridad a esta fecha tendrá unos gastos de gestión del 50%. Todas las cancelaciones deberán ser remitidas a la Secretaría Técnica por correo electrónico. El reembolso de los servicios cancelados se efectuará a partir del 1 de julio de 2018.

### • Secretaría Científica

Dr. Juan Alarcón García y Dr. Ricardo Rodríguez de Oya.

## • Reserva hotelera:

---

Debido a las dificultades de alojamiento que se puedan dar en Ávila al concurrir la fechas de nuestro evento con otras actividades como la **Jura de Bandera de la Policía Nacional**, la organización ha previsto ofrecer un determinado número de habitaciones en los siguientes hoteles:

### **Hotel Palacio de los Velada\*\*\*\***

Plaza de la Catedral, 10. Ávila, Tel. 920 255 100.

Habitación individual: 70,00 Euros.

Habitación doble: 80,00 Euros.

Fecha tope de disponibilidad: **13 de mayo**

### **Hotel Palacio Valderrábanos\*\*\*\***

Plaza de la Catedral, 9. Ávila, Tel. 920 211 023.

E-mail: reservas@hotelpalaciovalderrabanos.com

Habitación individual: 78,10 Euros.

Habitación doble: 89,10 Euros.

10% descuento para reservas de 3 noches.

Fecha tope de disponibilidad: **1 de mayo**.

### **Hotel Las Moradas\*\*\***

C/ Alemania, 5. Ávila, Tel. 920 222 488. E-mail: reservas@hotellasmoradas.com

Habitación individual: 48,00 Euros.

Habitación doble: 60,00 Euros.

Fecha tope de disponibilidad: **13 de mayo**.

Todos los precios son con desayuno buffet e IVA incluido. Los asistentes interesados por estas propuestas, podrán ir reservando a nivel particular –siempre haciendo referencia al bloqueo previo de habitaciones que ha realizado la Secretaría Técnica para este Congreso–. El localizador que debe dar a la hora de reservar es: **Congreso Setoc**.

Las reservas individuales deberán estar garantizadas con tarjeta de crédito o en su defecto, con bono de agencia.

## • Web:

---

En la página web de la Secretaría Técnica **[www.grafismoautoedicion.com/Setoc](http://www.grafismoautoedicion.com/Setoc)** dispone de información actualizada, boletín de inscripción, acceso al sistema de presentación de comunicaciones libres, etc.

## • Secretaría Técnica

---

### **Grafismo Autoedición, C. B.**

C/ Electrodo, 5 • 28522 – Rivas Vaciamadrid (Madrid)

Telf.: 616 97 26 60 • E-mail: setoc@grafismoautoedicion.com

## • Normas de envío de comunicaciones:

---

Se aceptará el envío de comunicaciones para su presentación oral.

El tema de las comunicaciones será libre. El trabajo debe ser inédito. No puede haberse publicado o presentado previamente.

## Fecha límite para el envío de comunicaciones:

15 de mayo de 2018 por correo electrónico a:

**setoc@grafismoautoedicion.com**

- El primer autor y los co-autores deberán figurar con nombre y apellidos.
- Para poder exponer el trabajo es imprescindible que al menos el presentador del mismo esté inscrito. En caso contrario, la comunicación no podrá ser aceptada.
- Los resúmenes deberán estar estructurados en *Introducción, Material y Método, Resultados, Conclusiones y Palabras clave*.
- La extensión máxima del resumen será de 300 palabras.
- El tiempo de exposición de las comunicaciones orales será de **7 minutos**, sin prórroga, siendo limitado por el Presidente de la Mesa. Se utilizará presentación en *Power Point*.

A partir del 21 de mayo se comunicará a los autores si su comunicación ha sido aceptada, y la fecha y hora de presentación.

Compruebe que su resumen contiene todos los requisitos señalados antes de enviarlos.

**Para remitir su comunicación, utilice el formulario que aparece en la página web de la Secretaría Técnica:**

<http://grafismoautoedicion.com/Pdf/04-ResumenComunicacionesWeb.pdf>

Título (mayúsculas):	
Autores:	1. 2.
Detalles de contacto:	Email: Teléfono:
Institución:	
Máq. ondas de choque:	
Introducción, Material y métodos, Resultados:	
Conclusiones:	
Palabras clave:	

## • Ponentes:

---

**Dr. Carlos Agudo Fernández.** Especialista en MFyR. H. Universitario Sagrat Cor. Barcelona. Médico asociado a la Unidad del dolor de H. Universitario Sagrat Cor. Médico de la Unidad de Ondas de choque/UMB de H. Universitario Sagrat Cor. Barcelona.

**Dr. Juan María Alarcón García.** Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Cirugía General y aparato digestivo. Jefe de Servicio de la Unidad de Ondas de Choque del Hospital VITHAS Nuestra Sra. de América. Unidad de ecografía y ondas de choque extracorpóreas Ibermutuamur Madrid.

**Dr. José Ramón Aranzábal Otaduy.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Bidasoa. (Hondarribia). Osakidetza-MEDITEGUI (San Sebastián). Director Tratamientos con Ondas de Choque.

**Dra. Silvia Ceruelo Abajo.** Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma Madrid 1997. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Facultativo Especialista de Área Rehabilitación. Hospital Nacional Parapléjicos. Toledo.

**Dr. José María Climent Barberá.** Doctor en Medicina y Cirugía, Facultad de Medicina Universidad Literaria de Valencia. Jefe de Servicio Rehabilitación. Hospital General Universitario de Alicante.

**Dra. M. Cristina D'Agostino.** Médico Especialista en Ortopedia y Traumatología en Milán, "Università degli Studi". Departamento de rehabilitación, unidad de ondas de choque. Hospital Humanitas. Milán. Italia. Profesora adjunta de la Facultad de Medicina Humanitas.

**Dra. Anunciación Español Barrull.** Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Internacional de Cataluña. Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Dirige la Unidad de Ondas de Choque del ICATME en el Hospital Quirón Dexeus, en funcionamiento desde 1999, siendo pioneros en Barcelona en este tipo de tratamientos.

**Dra. Karin Freitag Pérez.** Licenciada en Medicina y Cirugía Oviedo. Máster Universitario en reumatología y enfermedades médicas del aparato locomotor UCM. Directora de la Unidad de Ondas de choque Clínica DKF. Directora de la Unidad de Medicina Regenerativa Clínica DKF.

**Dr. Santiago Gómez García.** Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y Máster en Traumatología del Deporte por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Junta Directiva de SETOC. Práctica médica privada en La Coruña.

**Dr. Johannes Holfeld.** Doctor en medicina por la Universidad de Viena. Médico Cirujano en el Hospital Clínico, cirugía cardíaca. Universidad de Innsbruck. Austria.

**Dr. Carlos Leal Contreras MD.** Traumatólogo. Profesor titular del postgrado de ortopedia y traumatología – Facultad de Medicina, Vicepresidente del Consejo Directivo, Universidad El Bosque. Director científico de la International Society for Medical Shockwave Treatments ISMST. Director Ejecutivo de la sociedad Colombiana de Ondas de Choque OCC. Miembro honorario de la SETOC.

**Dr. Victorino Martín Galiana.** Médico especialista en Anatomía patológica. Southtees. National health service. U.K. consultant. Especialista en patología, anatomía patológica en el Hospital James Cook South Tees Hospitals en el NHS de Middlesbrough. U.K.

**Dr. Juan Miguel Morillas Martínez.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Clínica de Medicina del Deporte de Lorca.

**Prof. Antoni Morral Fernández.** Fisioterapeuta. Doctor en Investigación Biomédica y Salud Pública. Profesor en la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna, Universidad Ramón Llull. Barcelona.

**Dr. Juan Antonio Olmo Fernández-Delgado.** Doctor en Medicina y Cirugía. Médico especialista en Rehabilitación. Jefe servicio Rehabilitación y Medicina Física Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

**Dr. Josep Pous Barral.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Especialista en Rehabilitación. Director Médico. CEMATEC. Barcelona.

**Dra. Silvia Ramón Rona.** Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona, Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Directora del Servicio de Rehabilitación y Medicina Física del Hospital Quirón Barcelona. Vicepresidenta SETOC. Presidenta Onlat.

**Dr. Ricardo Rodríguez de Oya.** Médico, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Universidad Complutense de Madrid (1998). Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología Equipo de Miembro Inferior. Jefe de la Unidad de Ondas de Choque H. Asepeyo Coslada desde el año 1997.

**Dra. Noelia Serrano Quevedo.** Médico especialista en Rehabilitación. Medicina Física y Rehabilitación de Ibermutuamur. Integrada en la Unidad de Ecografía del aparato locomotor y Ondas de choque Unidad de Madrid.

**Dr. Francisco Vara Hernando.** Doctor en Medicina y Cirugía. Jefe de Servicio del Centro Regional de Cuidados Paliativos y tratamiento del dolor. Hospital Universitario de Salamanca.



# Curso de Certificación:

**Jueves día 14 de junio de 2018**

08:15 Recepción de participantes.

08:30 **Bienvenida.** *Dr. José Ramón Aranzábal y Dr. Juan María Alarcón*

08:45 Principios físicos de las Ondas de Choque.  
*Dr. Antoni Morral*

09:00 Principios biológicos. *Dr. Carlos Leal*

09:15 Principios básicos de aplicación de los tratamientos con Ondas de Choque. *Dra. Anunciación Español*

09:30 Indicaciones empíricamente aprobadas. *Dr. Antoni Morral*

09:45 Tendinopatía calcificante de hombro. *Dr. Josep Pous*

10:00 Epicondilopatía lateral. *Dr. Juan María Alarcón*

10:15 Fasciopatía plantar. *Dra. Karin Freitag*

10:30 Tendinopatía de aquiles. *Dra. M. Cristina D'Agostino*

10:45 Síndrome doloroso del trocanter mayor.  
Tendinopatía de tendón Rotuliano. *Dr. Carlos Leal*

11:00 **Pausa Café**

11:15 Dolor miofascial y Ondas de Choque. *Dra. Silvia Ramón*

11:30 Indicaciones en patología ósea. *Dr. Ricardo Rodríguez de Oya*

11:45 Ondas de Choque en lesiones de piel. *Dra. Silvia Ceruelo*

12:00 Futuro de las Ondas de Choque. *Dr. José Ramón Aranzábal*

12:15 Aspectos socio políticos de las Ondas de Choque. *Dra. Silvia Ramón*

12:30 **GRUPOS CAMILLAS. 5 alumnos por camilla**

HORARIO	CAMBIO DE SALA	GRUPOS
12:30	VUELTA I	A B C D E F G
12:55	VUELTA II	B C D E F G A
13:20	COMIDA	COMIDA
14:30	VUELTA III	C D E F G A B
14:55	VUELTA IV	D E F G A B C
15:20	VUELTA V	E F G A B C D
15:45	VUELTA VI	F G A B C D E
16:10	VUELTA VII	G A B C D E F



# "Ondas de Choque en Medicina"

## Modelo Grupo A:

12:30 **I.** Tendinopatía calcificante de hombro.

*Dr. Ricardo Rodríguez de Oya y Dr. Josep Pous*

12:55 **II.** Epicondilopatía lateral. Epitrocleititis.

*Dr. José Ramón Aranzábal y Dr. Antoni Morral*

13:20 **Comida**

14:30 **III.** Fasciopatía plantar. Tendinopatía de aquiles.

*Dra. Karin Freitag y Dra. M. Cristina D'Agostino*

14:55 **IV.** Tendinopatía tendón rotuliano. Síndrome doloroso trocanter mayor.

*Dr. Juan Miguel Morillas y Dra. Anunciación Español*

15:20 **V.** Dolor miofascial y Ondas de Choque.

*Dra. Silvia Ramón*

15:45 **VI.** Ondas de Choque en lesiones de piel.

*Dra. Silvia Ceruelo y Dr. Carlos Leal*

16:10 **VII.** Ecografía como localizador en Ondas de Choque.

*Dr. Juan María Alarcón y Dra. Noelia Serrano*

***El Dr. Leal y la Dra. D'Agostino ejercerán apoyo en los distintos grupos.***

16:35 **Examen**

17:00 **Impresiones**

17:45 Reunión Junta, corrección exámenes

18:00 **Entrega de Diplomas. Fin del curso**

Estamos ante un curso de Certificación de la SETOC, que debe de estar avalado por la ISMST, de manera que nuestros alumnos, obtengan la doble certificación: SETOC/ONLAT/ISMST.

Número de plazas limitado a 35.

Constará de dos fases:

– Una no presencial.

– Una presencial con un total de 50% de prácticas en grupos reducidos con un monitor, un modelo y máquinas de Ondas de Choque.

## CURSO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN ONLAT



International Society  
for Medical  
Shockwave Treatment

**Viernes día 15 de junio de 2018**

---

08:40 Recepción de congresistas.

**MESA 1: CIENCIA BÁSICA. Moderador: Dr. Juan María Alarcón**

09:00 **FÍSICA DEL FOCO**

Factores determinantes en la onda de choque. Volumen de impacto. Modelo de la onda más eficaz. Zona de presión negativa.  
*Dr. Juan María Alarcón. Madrid.*

09:15 Actualización en Biología de las Ondas de Choque.

09:35 **INVESTIGACIÓN EN ONDAS**

Desde los modelos biológicos a la práctica clínica. Evidencia biológica de la acción de las Ondas de Choque en hueso y en la célula ósea. Análisis de resultados. (Biological evidences of the action of SW on bone and bone cells. Summarize the results.) Inglés.  
*Dra. M. Cristina D'Agostino. Milán. Italia.*

09:55 Ondas de choque en patología muscular. Potencial y nuevas perspectivas.  
*Dra. M. Cristina D'Agostino. Milán. Italia.*

10:10 **Coloquio**

10:30 **Fin de la Mesa Redonda**

10:30 **Pausa Café**

11:00 Inauguración oficial. Excmo. Sr. D. José Luis Rivas Hernández.  
Alcalde del Ávila.

**MESA 2: TENDINOPATÍAS. Moderador: Dr. Antoni Morral**

11:30 Actualización en la histo-fisiopatología de las tendinopatías. Implicaciones para la práctica clínica. *Dr. Victorino Martín. H. James Cook. Middlesbrough. U.K.*

11:50 Nuestros 25 años de experiencia tratando tendinopatias con Ondas de Choque. *Dr. Francisco Vara. Hospital los Montalvos. Salamanca.*

12:10 Abordaje de las tendinopatías en la consulta: de la evidencia científica a la práctica clínica. *Dr. Juan María Alarcón. Madrid.*

12:30 Ondas de Choque como tratamiento único o combinado.  
*Dr. Antoni Morral. Barcelona.*

12:50 Debate interactivo a partir de casos clínicos reales. Espacio para compartir y debatir todos (ponentes y asistentes).

13:10 **Fin de la Mesa Redonda**

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## **MESA 3: NEUROLOGÍA. Moderadora: Dra. Silvia Ceruelo** **MIOFASCIAL. Moderadora: Dra. Silvia Ramón**

- 13:15 Ondas de choque extracorpóreas y regeneración medular.  
Resultados de las ondas de choque en ratones con lesión medular.  
*Dr. J. A. Olmo Fernández-Delgado.* Murcia.
- 13:35 Update del uso de Ondas de Choque en neuro rehabilitación.  
*Dra. Silvia Ceruelo.* Toledo.
- 13:55 Dolor miofascial: enfoque diagnóstico y avances en el tratamiento.  
*Dr. José María Climent.* Alicante.
- 14:15 Dolor miofascial: fenómenos de sensibilización periférica y central.  
*Dr. Carlos Agudo.* Barcelona.
- 14:30 Ondas de Choque en el síndrome miofascial: de la teoría a la práctica.  
*Dra. Silvia Ramón.* Barcelona.
- 14:45 **Coloquio**
- 15:00 **Fin de la Mesa Redonda**
- 15:15 **Comida**

## **MESA 4: PATOLOGÍA ÓSEA. Moderador: Dr. Ricardo Rodríguez de Oya**

Presentación de casos clínicos. Cada ponente dispondrá de 20 minutos: los 10 minutos primeros serán para exponer el caso clínico y los diez restantes para comentar el caso con la sala y los demás ponentes.

- 16:30 CASO 1. *Dr. Josep Pous*
- 16:50 CASO 2. *Dra. Anunciación Español*
- 17:10 CASO 3. *Dr. Ricardo Rodríguez*
- 17:30 CASO 4. *Dr. Juan María Alarcón*
- 17:50 **Coloquio**
- 18:00 **Fin de la Mesa Redonda**
- 18:00 **1.ª Convocatoria Asamblea General S.E.T.O.C.**
- 18:30 **2.ª Convocatoria Asamblea General S.E.T.O.C.**
- 19:30 **Fin de la jornada**

**Sábado día 16 de junio de 2018**

---

09:00 **PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES LIBRES.**

*Moderadores: Dr. José Ramón Aranzábal y Dr. Juan María Alarcón*

**MESA 5: ONDAS DE CHOQUE Y DEPORTE. Moderador: Dr. Juan M. Morillas**

10:00 Ondas de choque en el tratamiento del Síndrome de estrés tibial Medial.  
*Dr. Santiago Gómez. La Coruña.*

10:20 Ondas de choque en el tratamiento de las fracturas por estrés.  
Pubalgia. *Dr. Carlos Leal. Colombia.*

10:40 Lesiones Musculares.  
*Dr. Juan Miguel Morillas. Murcia.*

11:00 Entesopatía de Isquiotibiales.  
*Dra. Anunciación Español. Barcelona.*

11:20 **Coloquio**

11:45 **Fin de la Mesa Redonda**

11:45 **Pausa Café**

**MESA 6: FUTURO Y ONDAS DE CHOQUE.**

*Moderador: Dr. José Ramón Aranzábal*

12:15 Biología avanzada. Corazón y cerebro. Inglés. *Dr. Holfeld. Austria.*

12:50 Porosis y Ondas de Choque. Revisión Bibliográfica y futuro.  
*Dr. Juan María Alarcón. Madrid.*

13:10 La terapia combinada de ondas de choque. Presente o futuro.  
*Dra. Silvia Ceruelo. Toledo.*

13:30 **Coloquio**

14:00 **Fin de la Mesa Redonda**

14:00 **Clausura del Congreso de Ávila 2018**  
**Presentación del Congreso de Lorca 2019**



Se ha solicitado la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León.

## Junta Directiva SETOC

### Presidente:

Juan María Alarcón García

### Vicepresidenta:

Silvia Ramón Rona

### Secretaria:

Silvia Ceruelo Abajo

### Tesorera:

Anunciación Español Barrull

### Presidente Comité Científico:

José Ramón Aranzábal

### Vocales:

Josep Pous Barral  
Ricardo Rodríguez de Oya  
Antoni Morral Fernández  
Karin Freitag Pérez  
Noelia Serrano Quevedo  
Florentina Nieto Vargas  
Santiago Gómez García  
Juan Miguel Morillas Martínez

## Comités

### Presidente del Congreso

Juan María Alarcón García

#### COMITÉ CIENTÍFICO

José Ramón Aranzábal (Presidente)  
Silvia Ramón Rona  
Antoni Morral Fernández  
Silvia Ceruelo Abajo  
Juan María Alarcón García  
M. Cristina D'Agostino  
Carlos Leal

#### COMITÉ ORGANIZADOR

Juan María Alarcón (Presidente)  
Ricardo Rodríguez de Oya  
Karin Freitag Pérez  
Silvia Ceruelo Abajo  
Noelia Serrano Quevedo

• **Empresas colaboradoras:**

---

SANRO ELECTROMEDICINA

DORNIER MEDTECH ESPAÑA

CORR MEDICAL

IGA EQUIPOS MÉDICOS

ESAOTE ESPAÑA

FISIO EMAX

PRIM

STORZ MEDICAL

ONDAS DE CHOQUE TRAUMA



*Expertos en ondas de choque*  
[www.ondaschoque.net](http://www.ondaschoque.net)



STORZ MEDICAL

